

## L'INTERVENANTE :

Pédagogue, metteur en scène et comédienne, Elena Serra collabore avec le mime Marcel Marceau durant plus de 20 ans. Sa formation pluridisciplinaire théâtre, mime, danse, clown, l'oriente vers une pédagogie où le corps devient le véritable instrument capable d'interpréter le langage au service de l'acteur.

Après avoir enseigné à l'École Internationale de Mimodrame de Paris Marcel Marceau et joué dans les créations de sa Compagnie qui ont fait le tour du monde, elle continue à former à l'art du mime et du mimodrame. Mais aussi au théâtre burlesque et au clown, au cinéma muet, à l'écriture dramatique de l'acteur corporel.

Elle enseigne à l'Académie Internationale des Arts du Spectacles de Versailles, au Conservatoire Régional de Boulogne Billancourt, à l'Institut du Music-Hall du Mans, à l'Acting International de Paris, à l'Académie des Arts Dramatique de Chantilly, à l'École de Danse de Marseille et en différentes Université et Master Class en Europe, Inde, Amérique, Afrique et Japon et dans nombreux festival de théâtre d'improvisation, comme le Festival Wise et Gouarec.

[www.elenaserra.fr](http://www.elenaserra.fr)



**Le Théâtre des LUMIERES**

216 rue de la Croix Blanche  
40000 MONT DE MARSAN  
Tél. 06 52 02 23 40

[contact@theatredeslumieres.fr](mailto:contact@theatredeslumieres.fr)  
[www.theatredeslumieres.fr](http://www.theatredeslumieres.fr)

Le Théâtre des Lumières, au-delà de ses ateliers de pratique théâtrale hebdomadaires, propose trois fois par an un stage d'approfondissement dans une forme théâtrale spécifique.

Ces stages se déroulent toujours avec des intervenants ayant une reconnaissance dans leur discipline.

Ils sont à destination des élèves, de ceux qui ont une pratique amateur, voire professionnels ayant toujours la volonté d'évoluer dans leur maîtrise des outils du comédien.



**Le Théâtre des LUMIERES**

PROPOSE

## STAGE

« **Le corps raconte** »

*Approche des arts  
du mime et du geste*



Dirigé par

**Elena SERRA**

**7 & 8  
Déc. 2024**

## CONTENU DU STAGE

L'acteur est comme une mystérieuse machine à fabriquer des émotions : sa présence, la qualité de son regard, son écoute, la maîtrise de son corps dans l'espace font de de lui un instrument dramatique capable de nous raconter l'essence de la vie.

Nous appelons alors cette capacité d'expression le « **théâtre total** ». Il s'agit donc de « **MIMER LE MONDE** », qui ne peut se rejouer qu'en connaissance de cause et avec la notion de plaisir comme le ferait l'enfant qui « **joue** ». Comme la musique qui touche sans expliquer, comme une vague immense qui fait chavirer ou un feu qui brûle de passion.

Dans ce stage, il s'agira donc d'explorer cette métamorphose corporelle qui naît de l'exploration des différentes techniques du mime et qui à travers l'improvisation, le jeu, l'articulation du mouvement, nous amène à incarner et à raconter avant tout par ce corps.

Dans ce stage, le travail passionnant de la métamorphose et de la métaphore sera abordé d'une manière ludique pour pouvoir traduire l'émotion universelle du corps de l'acteur.

Trouver la clé d'une immersion vers le plaisir et le partage collectif sur la scène.



## L'ART DU MIME ET DU GESTE

*«Avant de dire quelque chose, il faut s'assurer que le silence ne soit pas plus important.»*

*M. Marceau*



## RESEIGNEMENTS

**Public concerné** : Tous publics (à partir de 16 ans). Être dans une bonne condition physique.

**Horaires** : Samedi et dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

**Lieux du stage** : Conservatoire des Landes, avenue Joseph Montaud — 40000 Mt de Marsan

**Coût pour le week-end** : 85 € (75 € pour les adhérents/élèves du Théâtre des Lumières).

**Restauration le midi** : possibilité de porter de quoi déjeuner sur place sauf samedi midi.

**Effectif** : 15 participants. Le Théâtre des Lumières se réserve le droit d'annuler le stage en cas de nombre insuffisant d'inscriptions.

**Clôture des inscriptions** : 22 novembre 2024.

*Prévoir une tenue décontractée noire.*

## INSCRIPTION

Bulletin à renvoyer avant le 22 novembre 2024 accompagné de votre règlement au :



**Le Théâtre des Lumières**

216, rue de la Croix Blanche

40 000 MONT DE MARSAN

Tél. : 06 52 02 23 40

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Tél.: .....

E-mail. : .....

Expérience Théâtrale : .....

Je joins à mon bulletin d'inscription la somme de 85 € (75 € pour adhérents/élèves) en 2 chèques : 40€ d'arrhes non remboursable en cas de désistement et le solde.

espèces

chèque (à l'ordre du Théâtre des Lumières)

**Seuls les bulletins d'inscription accompagnés du règlement seront pris en compte.**

Date : .....

Signature :

